

FORMAÇÃO EM TERAPEUTA AYURVEDA

Com Puja Kinzer

Julho 2018

Curso Intensivo de Terapias Corporais Ayurvédica
Inclui certificado de 60 horas, manual ilustrado e prática

Pinda Swedana

Podikizhi - Massagem com pó medicinal ayurvédico

Navarakizhi - Massagem terapêutica com arroz e leite medicado

Elakizhi - Massagem com folhas frescas medicinais

Tratamentos Localizados (Bastis)



Kati & Greeva basti



Abhyanga Sincronizada



Nabhy & Hrud basti



Janu basti



Netra basti



Shirodhara

Shirodhara - massagem com óleo medicado na cabeça

Shiroabhyanga - massagem terapêutica indiana na cabeça nos pontos marmas

Abhyanga sincronizada - Massagem terapêutica sincronizada a quatro mãos

Massagens Terapêuticas Ayurvédicas

Instrutor: Puja Kinzer é fisioterapeuta há mais de 30 anos, com vasta experiência em terapias corporais e é terapeuta ayurveda credenciada. Trabalha na Europa, Turquia e Brasil, aonde ministra cursos, realiza atendimentos clínicos e retiro ayurveda com médicos indianos. Fundadora e coordenadora do Ayurveda Bahia.

Local: Ayurveda Bahia - Pituba - Salvador

Datas: 07 e 08; 14 e 15; 27 a 29 de Julho 2018

Email: ayurvedabahia@gmail.com

Contacto: 999509944 (Zap) / 32401124



www.ayurvedabahia.com